



المملكة العربية السعودية  
وزارة الداخلية  
الأمن العام - شؤون التدريب

مَدِينَةُ تَدْرِيبِ الْأَمْنِ الْعَامِ بِمَنْطِقَةِ الْقَصِيمِ

## دليل معمل الإسعافات الأولية

١٤٤٦ هـ / ٢٠٢٤ م





المملكة العربية السعودية  
وزارة الداخلية  
الأمن العام / شؤون التدريب  
مدينة تدريب الأمن العام بمنطقة القصيم

## دليل معمل الإسعافات الأولية

### الإعداد

عقيد / عبدالمجيد بن عبدالله الخضر  
رئيس رقباء / بدر بن صالح الرثيع

### المتابعة والتصميم

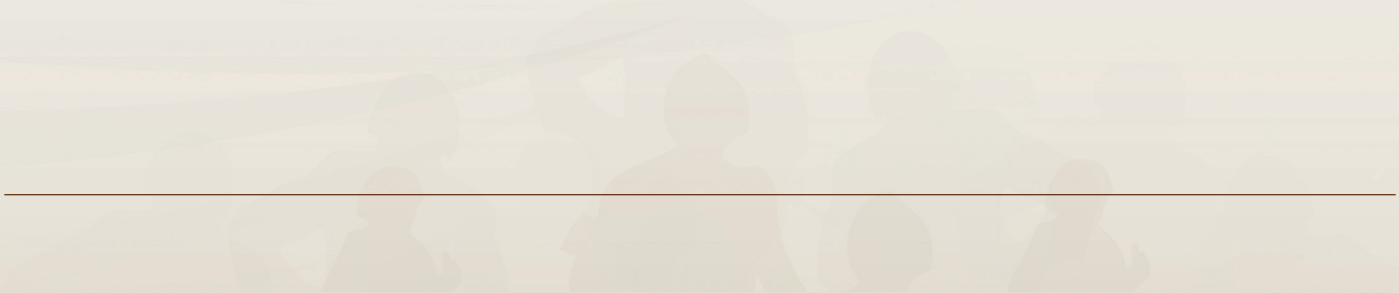
عقيد / أمجد بن عبدالعزيز الدعيج

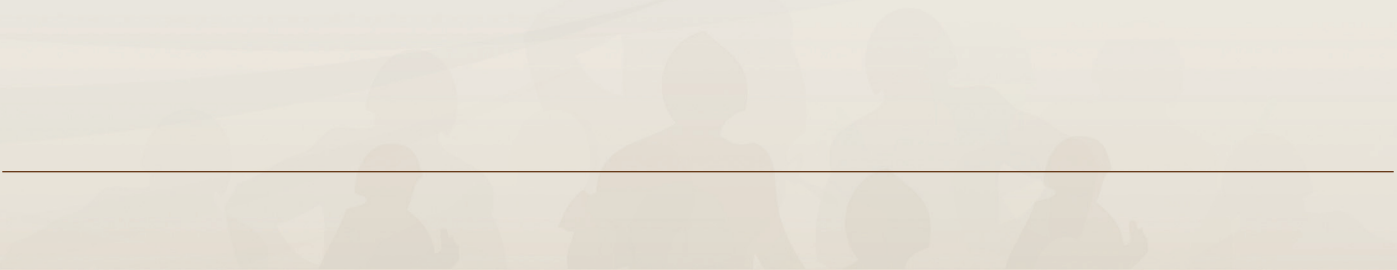
### الأشراف

عقيد . ركن / عبدالله بن جهجاه العتيبي  
قائد مدينة تدريب الأمن العام بمنطقة القصيم

ناصر القصيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





## المحتوى

( ٧ )	المقدمة .....
( ٩ )	تعريف الإسعافات الأولية .....
( ٩ )	مكونات معمل الإسعافات الأولية .....
( ١٠ )	قواعد السلامة في معمل الإسعافات الأولية .....
( ١١ )	إرشادات للمدرب .....
( ١١ )	إرشادات للمتدرب .....
( ١٢ )	إدارة الدرس عملياً في قاعة الإسعافات الأولية .....
( ١٣ )	ضوابط معمل الإسعافات الأولية .....
( ١٤ )	الخاتمة .....





نصرة القصير

## مقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وبعد.

قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تفرض نفسها فجأة ودونما إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان المعرفة والدراية بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياة إنسان؛ تلك الحياة التي لا تقدر بثمن ونأمل من خلال هذا الدليل أن نجعل منك أخي المتدرب إنسانًا واعيًا ومدرّكًا لأهمية حسن التصرف في الحالات الطارئة ووثاقًا من قدرتك على إسعاف الآخرين ومن هذا المنطلق فقد أعد هذا الدليل في مدينة تدريب الأمن العام بمنطقة القصيم ليكون معيناً للمدرب لتدريس الجانب العملي في مادة الإسعافات الأولية ومتابعة وتقييم مهارات المتدربين .

ختاماً .. لم يُعد هذا الدليل ليحد من إبداع المعلم، فلإزال الميكان بانتظار المزيد من خبراته آمليين أن نكون وفقنا إلى ما سعيينا إليه.

والله الموفق .







## تعريف الإسعافات الأولية :

الإسعافات الأولية هي عناية طبية فورية ومؤقتة؛ تُقدّم لإنسان مصاب بغرض محاولة الوصول به إلى أفضل وضع صحي ممكن بأدوات ومهارات علاجية بسيطة إلى وقت وصول المساعدة الطبية الكاملة.

## مكونات معمل الإسعافات الأولية :

١. أجهزة مراقبة القلب وإعطاء الصدمة الكهربائية .
٢. أجهزة التنفس المتنقل .
٣. أجهزة الشفط الكهربائي .
٤. الأدوات الخاصة بفتح مجرى التنفس والمحافظة عليه .
٥. المشبهات الخاصة بتطبيق التنفس الصناعي .
٦. حقيبة إسعافات أولية متكاملة .



## قواعد السلامة في قاعة الإسعافات الأولية:

١. توفير طفايات الحريق والتأكد من سلامتها وصيانتها ووضعها في مكان آمن مع سهولة الوصول إليها.
٢. التأكد من القاطع الكهربائي الرئيسي ( طبلون الكهرباء ) وأنه يعمل بأمان حيث أنه في حالة التماس الكهربائي لا سمح الله يفصل أوتوماتيكياً.
٣. التأكد من التهوية السليمة لقاعة الإسعافات الأولية.
٤. وضع صندوق إسعافات أولية.
٥. إبعاد أي مواد قابلة للاشتعال كالمواد الكيميائية وغيرها وحفظها بعيداً عن القاعة .



ناصر القصبي

## إرشادات للمدرب :

١. الالتزام بقواعد الأمن والسلامة أثناء استخدام المعمل .
٢. قراءة الحقيبة بشكل جيد وتفحص كل محتوياتها يزيد من كفاءتك التدريبية .
٣. اصطحاب الحقيبة التدريبية متى ما كنت في قاعة التدريب لأنك تحتاج دائماً إلى محتوياتها التي أعدت لمساعدتك.
٤. مراعاة الزمن في البرنامج بدقة والحرص على استثمار الوقت كاملاً وفق الخطة الموضوعية لكل جلسة ( عامل مساعد في تحقيق أهداف البرنامج ).
٥. تفعيل دور المتدرب في البرنامج بحيث يكون المدرب مشرفاً على التطبيق العملي مما يجعل البرنامج التدريبي أكثر أثراً وتشويقاً.
٦. الحرص على الوصول في نهاية كل جلسة تدريبية إلى تحديد خلاصة للتعلم المتحقق ( يسهم في تأكيد التعلم ).
٧. على المدرب ألا يتجاوز خطوة أو مرحلة في الحقيبة ما لم يتأكد من الوصول للحد الأدنى من التمكن لدى جميع المتدربين.
٨. الاستفادة من جميع مكونات المعمل في الشرح وإيصال المعلومة .

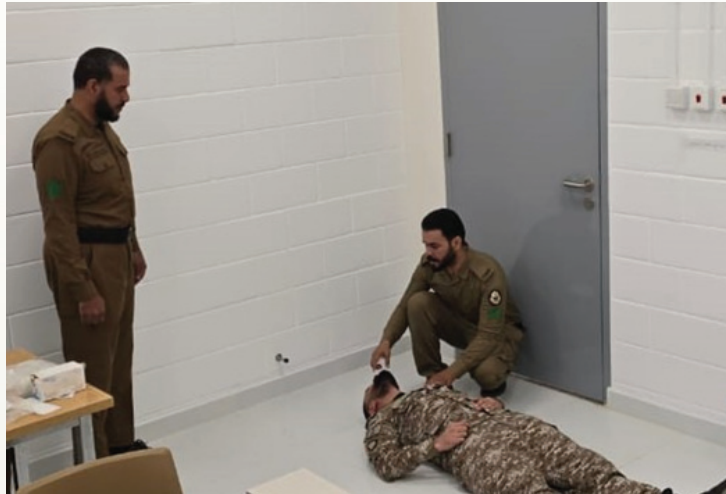
## إرشادات للمتدرب :

١. الالتزام بالهدوء واحترام المدرب .
٢. الإنتباه مع المدرب أثناء الشرح عن كل حالة إسعافية .
٣. الحالات الإسعافية متنوعة يجب معرفة كل طريقة ومناقشة المدرب بكل دقة .
٤. المسعف مؤتمن على المصاب ومنها أن يحافظ على خصوصيته حتى تصل المساعدة الطبية .



## إدارة الدرس عملياً في قاعة الإسعافات الأولية:

١. يبدأ المدرب بالتعريف بنفسه ثم يتيح للمتدربين فرصة التعريف بأنفسهم.
٢. يعرض المدرب أهداف البرنامج التدريبي على الإسعافات الأولية بشكل عام ويدير نقاشاً مع المتدربين.
٣. يشرح المدرب الدرس بشكل واضح ومفهوم حتى يتم إيصال المعلومة بشكل سلس للمتدرب.
٤. إجراء التدريب العملي لكيفية الإسعافات الأولية لحالات متنوعة.



## ضوابط إجراءات الإسعافات الأولية:

١. الاتصال على الإسعاف ٩٩٧.
٢. تأمين النفس .
٣. تأمين المكان .
٤. الفحص النظري .
٥. الفحص المبدئي .

## الأهداف الخمسة للإسعافات الأولية:

١. الحفاظ على الحياة .
  ٢. منع الإصابة من التفاقم .
  ٣. المساعدة في التعافي .
  ٤. تسكين الألم .
  ٥. حماية اللاوعي .
- ( للإستزادة الرجوع إلى الحقيبة التدريبية )



## الخاتمة

نصل لنهاية دليل الإسعافات الأولية بمدينة تدريب الأمن العام بمنطقة القصيم ، حيث تناولنا فيه معلومات شاملة وكافية عن خطوات التدريب ، وتفاصيل مكونات المعمل، وبعد إتمام دورة الاسعافات الأولية سيكون لدى المتدرب الثقة في التعامل مع مختلف الحالات، ك تقديم إسعافات أولية لحالات الحروق والكسور وغيرها من الإصابات المفاجئة، مما يقوي لديك السيطرة وتمالك الذات عند التعامل مع الحالة ويمنح دعماً نفسياً ومعنوياً أيضاً للمريض والذي بدوره يخفف من أعراض القلق والتوتر عند المريض.

والله الموفق .





مَدِينَةُ تَدْرِيبِ الْأَمْنِ الْعَامِ بِمَنْطَقَةِ الْقَصِيمِ



