

نماذج الرياضية

اختبار اللياقة للدورات التأهيلية

جدول التمارين للأوزان الزائدة

جدول الحصص دورات تأهيلية

جدول توزيع الفرق

مشهد اختبار لياقه

نموذج القياسات البدنيه

إضغط على النموذج لتصديره لبرنامج word

