**نموذج القياسات البدنية**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الاسم** |  | | | **تاريخ القياس** | | **/ / 14هـ** | | | |
| **□ تشير القياسات بأن كتلة الجسم بالوزن الطبيعي (حسب تعميم معالي مدير الأمن العام رقم 834/ 4501796046 بتاريخ 19/10/1445هـ)**  **□ تشير القياسات بأن كتلة الجسم ليست بالوزن الطبيعي (حسب تعميم معالي مدير الأمن العام رقم 834/ 4501796046 بتاريخ 19/10/1445هـ)** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | **الوزن** |  | **العمر** |  | | **الوزن المثالي** | |  |
|  | | | | | | | | | |
| **فصيلة الدم** | |  | | **هل يوجد مرض مزمن؟** | | | | **□ نعم □ لا** | |
| **اذا كانت الإجابة ( نعم ) أذكرها** | | **1-** | | **2-** | | | | **3-** | |
| **أجراء المختص:**  **□ تحصل على برنامج رياضي**  **□ تحصل على برنامج غذائي** | | | | | | | | | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | |
| **الطول** |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | | |
| **الطول** | |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | | |
| **الطول** | |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | | |
| **الطول** | |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** | | | | | | | | | | |
| **الطول** | |  | | **الوزن** |  | **حقق الوزن المثالي** | | | **□ نعم □ لا** | |