**نموذج القياسات البدنية**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الاسم** |  | **تاريخ القياس** |  **/ / 14هـ** |
| **□ تشير القياسات بأن كتلة الجسم بالوزن الطبيعي (حسب تعميم معالي مدير الأمن العام رقم 834/ 4501796046 بتاريخ 19/10/1445هـ)****□ تشير القياسات بأن كتلة الجسم ليست بالوزن الطبيعي (حسب تعميم معالي مدير الأمن العام رقم 834/ 4501796046 بتاريخ 19/10/1445هـ)** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **العمر**  |  | **الوزن المثالي**  |  |
|  |
| **فصيلة الدم**  |  | **هل يوجد مرض مزمن؟** | **□ نعم □ لا** |
| **اذا كانت الإجابة ( نعم ) أذكرها**  | **1-** | **2-** | **3-** |
| **أجراء المختص:****□ تحصل على برنامج رياضي** **□ تحصل على برنامج غذائي**  |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |
| **إجراء إعادة قياس بتاريخ / / 1446 هـ** |
| **الطول**  |  | **الوزن**  |  | **حقق الوزن المثالي**  | **□ نعم □ لا** |